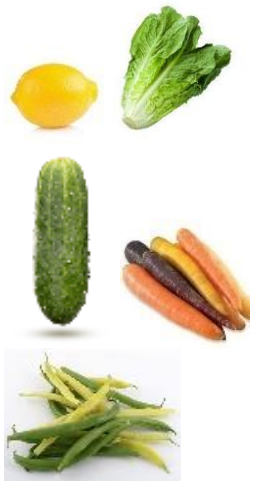
Semaine 4

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Fruits du jour	Fruits du jour	Fruits du jour	Fruits du jour	Fruits du jour
Soupe aux légumineuses Craquelin Verre de lait	Filet de poisson sauce aux crevettes Fettuccine Haricot vert Verre de lait	Croquettes au poulet Salade du jardin Verre de lait	Tofu au beurre Pain naan Brocoli Verre de lait	Boulette des iles du pacifique Orzo Verre de lait
				
Gâteau aux agrumes	Fromage et Craquelins	Biscuits à la mélasse	Yogourt Biscuits Graham	Muffins tropicaux